

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Es macht
Freude, Zeit zu
schenken.

Bleiben Sie aktiv – für sich und Andere

Zeit schenken - Wissen weitergeben - Lebenserfahrung teilen

Danke für Ihr Engagement.

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Danke für Ihr Engagement.



Bildung+Sport

Als Kursleiter/in unterstützen Sie im Alltag Seniorinnen und Senioren, damit diese körperlich und geistig fit bleiben. bildung.sport@lu.prosenectute.ch

- Sport und Bewegung (offene Sportgruppen) 041 226 11 99
- Bildung und Kultur (Treffen gemeinsame Interessen) 041 226 11 96

Hilfen zu Hause

Sie leisten einen wichtigen Beitrag, damit Seniorinnen und Senioren länger in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. hzh@lu.prosenectute.ch

- Mahlzeitendienst 041 360 07 70
- Alltags- und Umzugshilfe 041 211 25 25

Treuhand+Steuern

Immer mehr ältere Menschen brauchen Hilfe bei der Erledigung ihrer finanziellen und administrativen Arbeiten. treuhand@lu.prosenectute.ch, steuern@lu.prosenectute.ch

- Treuhand- und Steuererklärungsdienst 041 226 19 70

Ortsvertretung

Engagieren Sie sich für das Wohl und die Würde älterer Menschen in Ihrer Umgebung. ov@lu.prosenectute.ch

- Ortsvertretung 041 226 11 85

Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Stellen Sie ein Stück Ihrer Zeit und Lebenserfahrung für einen Einsatz im Klassenzimmer zur Verfügung. klassenzimmer@lu.prosenectute.ch

- SeniorInnen im Klassenzimmer 041 226 11 88

Gerne informieren und beraten wir Sie über die Möglichkeiten Ihres Engagements.

info@lu.prosenectute.ch

- Beratung Freiwilligenarbeit 041 226 11 88

lu.prosenectute.ch

