

# Lesetipps

## Online

Webseiten von Alzheimer Schweiz: [www.alz.ch](http://www.alz.ch) und für den Kanton Luzern [www.alz.ch/lu](http://www.alz.ch/lu). Hier können Sie unter anderem praktische Broschüren und Infoblätter zu den unterschiedlichsten Themen bequem herunterladen oder bestellen.

## In Buchform

«Diagnose Demenz – Ratgeber für Betroffene und Angehörige»: In zehn übersichtlichen Kapiteln vermittelt dieser Ratgeber von Alzheimer Luzern Informationen zum Thema Demenz und gibt wertvolle Tipps für den Alltag. 2. aktualisierte Auflage Mai 2017. Bestellung per E-Mail: [luzern@alz.ch](mailto:luzern@alz.ch) (CHF 24.– exkl. Versandkosten) oder Telefon 041 500 46 86. Der Ratgeber ist auch im Buchhandel erhältlich. Mehr Infos unter [alz.ch/lu](http://alz.ch/lu).

# Unterstützung

## Spenden

Legate und Spenden zugunsten der Infostelle Demenz sind sehr willkommen. Dank Ihrer Unterstützung ist die Infostelle Demenz in der Lage, ihr Angebot zu finanzieren und auszubauen. Wir danken dafür.  
Postkonto 60-6061-0, Alzheimer Luzern.

## Mitglied werden

Als Mitglied von Alzheimer Luzern unterstützen Sie unsere Arbeit zugunsten der Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen. Mit einer Mitgliedschaft verleihen Sie der gemeinnützigen Organisation schweizweit und in den Kantonen auch politisches Gewicht. Eine Einzelmitgliedschaft kostet CHF 50.–/Jahr. Anmeldung online über [alz.ch/lu](http://alz.ch/lu) oder Telefon 041 500 46 86.

---

Infostelle Demenz, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
Telefon 041 210 82 82, E-Mail: [infostelle@alz.ch](mailto:infostelle@alz.ch)

---

Die Infostelle Demenz ist eine Dienstleistung von Alzheimer Luzern und Pro Senectute Kanton Luzern



Auflage: Januar 2020

Gestaltung: Rahel Meyer - meyer-grafik.ch

# info stelle demenz Luzern



# Information Beratung Unterstützung

## Für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Die Infostelle Demenz ist eine Dienstleistung von Alzheimer Luzern und Pro Senectute Kanton Luzern



# Die Angebote der Infostelle Demenz

## Information, Beratung, Unterstützung

Die fachlich qualifizierten und spezialisierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Infostelle informieren, beraten und unterstützen vor allem Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Grundsätzlich kann sich jede Person mit Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen kostenlos an die Infostelle Demenz wenden. Selbstverständlich steht das Angebot auch direktbetroffenen Menschen mit Demenz zur Verfügung.

Nach der Diagnose, bei Fragen zu Betreuung und Pflege, Entlastungsdiensten, Tagesstätten, geeigneten stationären Einrichtungen, Versicherungen, Finanzen, Rechtlichem: Auf der Infostelle Demenz werden Sie entsprechend unterstützt. Die Infostelle Demenz ist getragen von Alzheimer Luzern und Pro Senectute Kanton Luzern, ist gut vernetzt und arbeitet mit Partnern wie zum Beispiel der Memory Clinic Zentralschweiz zusammen.

Die Infostelle Demenz hat ihren Hauptsitz bei der regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern an der Maihofstrasse 76 in Luzern. Beratungen finden nach Vereinbarung in Luzern und Sursee, sowie bei Bedarf an weiteren Orten des Kantons statt. Sie können anrufen, eine E-Mail schreiben oder einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Zuständig für die **Stadt und Agglomeration Luzern** ist **Monika Schuler**, Sozialarbeiterin FH, (Stellvertretung: Team der Sozialberatung von Pro Senectute Kanton Luzern), Telefon: 041 210 82 82 oder E-Mail: [infostelle@alz.ch](mailto:infostelle@alz.ch).

Für die **Regionen Sursee, Hochdorf, Willisau und Entlebuch** ist **Verena Wey Schwegler**, Sozialarbeiterin FH, (Stellvertretung Monika Schuler s. oben), Telefon/Telefonbeantworter: 079 682 22 47 oder E-Mail: [verena.vey@alz.ch](mailto:verena.vey@alz.ch), zuständig.

## Gesprächsgruppen

Erzählen, zuhören, sich unterstützen: In den Gesprächsgruppen können sich Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz austauschen und erhalten Unterstützung. Die Teilnehmenden gehen keine Verpflichtungen ein, die sie nicht möchten. Jedes Mitglied erhält die Gelegenheit, sich auszudrücken, wenn es dies wünscht. Die Angehörigen-treffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt.

In der Regel besteht eine Gruppe aus fünf bis zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Geleitet werden die Gruppen von geschulten Fachleuten der Infostelle Demenz. Im Kanton Luzern gibt es in allen Regionen Gesprächsgruppen. Mehr Informationen und Anmeldung über die Infostelle Demenz und auf der Webseite [alz.ch/lu](http://alz.ch/lu).

## Kultur, Bewegung, Freude

Eine Aufrechterhaltung und Förderung von Interessen und Fähigkeiten stärkt das Selbstvertrauen und Wohlbefinden von Menschen mit Demenz. Auch die Lebensqualität kann dank geistigen Aktivitäten und Bewegung positiv beeinflusst werden. Bei der Infostelle Demenz erhalten Sie die aktuellen Programme von «Kultur+Bewegung für Menschen mit Demenz», zu den «Café TrotzDem», den Kursen für Angehörige sowie Informationen von Organisationen und Institutionen, die über spezielle Angebote für Menschen mit Demenz verfügen.

Die Infostelle Demenz

- › gibt kostenlos Auskünfte für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen.
- › erteilt Informationen zu Demenzerkrankungen sowie zum Umgang mit Menschen mit Demenz.
- › orientiert über Entlastungsdienste.
- › vermittelt den Zugang zu den Gesprächsgruppen für Angehörige.
- › beantwortet alle weiteren Fragen im Zusammenhang mit Demenz. (Finanzen, rechtliche Fragen etc.)
- › zeigt Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen auf.
- › informiert über Adressen von Memory-Kliniken und Fachärztinnen und -ärzten, die auf Demenzabklärungen spezialisiert sind.
- › weist auf Literatur zum Thema Demenz hin.