

Positive Erfahrungen

Die Gemeinde Buchrain macht's vor!



*Interview mit Heidi Zeder und Werner
Lustenberger – Wegbereitende Angebot
Qi Gong in Buchrain*

Welche Rolle nehmen Sie in Ihrer Gemeinde ein?

Wir beide sind Vorstandsmitglieder des Vereins Bueri aktiv 60 plus und haben das Angebot «Öffentliches Qi Gong» in der Rolle als Vermittlungspersonen in unserer Gemeinde neu etabliert. Dabei haben wir alle Abklärungen übernommen, um das Projekt zu realisieren.

Was sind Ihre bisherigen Erfahrungen mit dem Angebot in Buchrain und was fasziniert Sie daran?

Das Angebot verbindet Bewegung mit Meditation. Alle kön-

nen ganz einfach bis ins hohe Alter teilnehmen. Bis jetzt denke ich, das Angebot ist ein voller Erfolg. Wir haben nie mit so vielen Personen gerechnet. Die Stimmung ist gut und es ist auch ein Begegnungsort geworden. Das Angebot entspricht dem Zeitgeist und es gehört eine grosse Portion Herzblut dazu.

Was sind die Erfolgsfaktoren des Angebotes in der Gemeinde Buchrain?

Einerseits die breite, starke und wiederkehrende Kommunikation. Andererseits die Präsenz vom Vorstand des Vereins Bueri aktiv 60plus an der Teilnahme des Qi Gong. Die Angliederung des Angebotes in einen aktiven Verein hat sicherlich geholfen, aber zentral ist auch das Vorhandensein eines persönlichen Netzwerkes in der Gemeinde.

*Text: Nicole Portmann,
Pro Senectute Kanton Luzern*

Bild: zvg