

12. Februar - 07. April 2024

(Woche 07 - 14 2024)

Menübestellung: 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch

Erreichbar: Montag bis Freitag 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
 Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen Montag bis Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Normale Bestell- und Lieferzeiten**

Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Montag	11:00 Uhr	Mittwoch und Donnerstag	Mittwochvormittag
Mittwoch	11:00 Uhr	Freitag, Samstag und Sonntag	Freitagvormittag
Freitag	11:00 Uhr	Montag und Dienstag	Montagvormittag

**Angepasste Bestell- und Lieferzeiten für Ostern 2024**

Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Mittwoch	20.03.2024 11:00 Uhr	Freitag 22.03.2024 - Sonntag 24.03.2024	Freitagvormittag 22.03.2024
Freitag	22.03.2024 11:00 Uhr	Montag 25.03.2024 - Dienstag 26.03.2024	Montagvormittag 25.03.2024
Montag	25.03.2024 11:00 Uhr	Mittwoch 27.03.2024 - <b>Karfreitag 29.03.2024</b>	Mittwochvormittag 27.03.2024
Dienstag	26.03.2024 11:00 Uhr	Samstag 30.03.2024 - <b>Ostermontag 01.04.2024</b>	Donnerstagvormittag 28.03.2024
Mittwoch	27.03.2024 11:00 Uhr	Dienstag 02.04.2024 - Mittwoch 03.04.2024	Dienstagvormittag 02.04.2024
Donnerstag	28.03.2024 11:00 Uhr	Donnerstag 04.04.2024 - Freitag 05.04.2024	Donnerstagvormittag 04.04.2024
Mittwoch	03.04.2024 11:00 Uhr	Samstag 06.04.2024 - Sonntag 07.04.2024	Freitagvormittag 05.04.2024

- ➔ Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen, die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, werden verrechnet.
- ➔ Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung **sofort** nach Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch  
 Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch  
 Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto  
 IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



## Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- |   |                                                                                                                                      |    |                                                                                                           |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>Glutenhaltiges Getreide</b><br>wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel*                                                         | 9  | <b>Sesam*</b>                                                                                             |
| 2 | <b>Milch, Laktose*</b>                                                                                                               | 10 | <b>Sellerie (inkl. Selleriesalz)*</b>                                                                     |
| 3 | <b>Eier*</b>                                                                                                                         | 11 | <b>Schalen und Weichtiere*</b>                                                                            |
| 4 | <b>Fische*</b>                                                                                                                       | 12 | <b>Senf*</b>                                                                                              |
| 5 | <b>Krebstiere*</b>                                                                                                                   | 13 | <b>Sulfite</b><br>in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg<br>oder 10mg/l, ausgedrückt als SO <sub>2</sub> |
| 6 | <b>Soja*</b>                                                                                                                         | 14 | <b>Lupinien*</b>                                                                                          |
| 7 | <b>Erdnüsse*</b>                                                                                                                     |    |                                                                                                           |
| 8 | <b>Hartschalenobst* (Nüsse)</b><br>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,<br>Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* |    |                                                                                                           |

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

---

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

# Menüplan Pro Senectute 12. Februar 2024 - 18. Februar 2024

## Woche 7

viva luzern

	Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024	Samstag 17.02.2024	Sonntag 18.02.2024
<b>Schweizer Küche</b> CHF 17.80 / 19.60*	Hackbraten mit Tomaten [CH] Cognacsauce Schupfnudeln Wintergemüse *** Zwetschgenkompott	Pouletbrust-geschnetzeltes [CH] Champignonrahmsauce Bramatapolenta Romanesco *** 1 Moccajoghurt	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Dillrahmsauce Salzkartoffeln Baby Karotten *** Orange	Schweinskarreeschnitzel [CH] Balsamicosauce Safranrisotto Gemischte Bohnen *** Haselnusscreme	Gebratenes Claressenfilet [NL (NFC)] Safranrahmsauce Bulgur mit Gemüsestreifen Blattspinat *** Banane	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Risolees Kartoffeln Ratatouille *** Brownies	Schweins-Rauchbraten [CH] Marsalasauc Kartoffelgratin Rotkraut *** Mandarinencreme
<b>Fleischlos Glücklich</b> CHF 17.80 / 19.60*	Blumenkohl-Käsemedaillon Cognacrahmsauce Trockenreis Zucchettischeiben *** Zwetschgenkompott	Kartoffelgnocchi Champignonrahmsauce Broccoli *** 1 Moccajoghurt	Spaghetti Tomatensauce Reibkäse Randensalat *** Orange	Urchige Älplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschweitze hausgemachtes Apfelmus *** Haselnusscreme	Spinat-Falafel Currysauce Mais Frites Pastinakengemüse *** Banane	Yasojavoressen Thymiansauce Gletscherhüetli Erbsen *** Brownies	Crepes mit Spinat-Ricottafüllung Toscanasauce Pfälzerkarotten Demidoff *** Mandarinencreme
<b>Tagesmenü</b> CHF 17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Thymiansauce Schupfnudeln Zucchettischeiben *** Zwetschgenkompott	Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Kartoffelgnocchi Romanesco *** 1 Moccajoghurt	Ungarisches Rindsgulasch Spätzli Erbsen-Peperonigemüse *** Orange	Truten Saltimbocca [CH] Balsamicosauce Safranrisotto Gemischte Bohnen *** Haselnusscreme	Rindshackbällchen [CH] Currysauce Mais Frites Pastinakengemüse *** Banane	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Thymiansauce Gletscherhüetli Ratatouille *** Brownies	Kalbfleischvogel [CH] Toscanasauce Penne Rigate Pfälzerkarotten Demidoff *** Mandarinencreme
<b>Gemüseteller</b> CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** 1 Moccajoghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Brownies	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarinencreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 19. Februar 2024 - 25. Februar 2024

## Woche 8

viva luzern

	Montag 19.02.2024	Dienstag 20.02.2024	Mittwoch 21.02.2024	Donnerstag 22.02.2024	Freitag 23.02.2024	Samstag 24.02.2024	Sonntag 25.02.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Walliser Brätkugel [CH] Champignon-rahmsauce Kartoffelkroketten winterliche Gemüsebeilage *** Schokoladenceme	Kalbsschulterbraten [CH] Bratensauce Maisgalletten Zweifarben Vichy-Karotten *** Apfel	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Sauce Grenobler Art Wildreis-Mix Lauchgemüse *** Zitronen Cake	Schweinskotelette [CH] Emilianasauce Ebly Gemüsestäbchen *** 1 Fruchtjoghurt	Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Blutorange	Brätschnitzel Emmentaler Art [CH] Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Spitzbueb	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Cognacrahmsauce Spätzli Erbsen und Karotten *** Mangokompott
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Randen-Falafel (Kichererbsenbällchen) Champignon-rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Gemüsewürfel *** Schokoladencreme	Vegetarisches Gyros Rosmarinsauce Kartoffel-Spinatgnocchi Rahmwirsing *** Apfel	Waldpilzragout an Rahmsauce Kartoffelstock Lauchgemüse *** Zitronen Cake	Back Camembert Portweinsauce Gemüserisotto Fenchel *** 1 Fruchtjoghurt	Käsekuchen Maissalat *** Blutorange	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Champignon-rahmsauce Broccoli *** Spitzbueb	Ravioli mit Gemüsefüllung Pecorinorahmsauce Erbsen und Karotten *** Mangokompott
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Schweinsvoren [CH] Honig-Thymiansauce Edelweiss-Teigwaren Gemüsewürfel *** Schokoladencreme	Pouletspiessli [CH] Rosmarinsauce Kartoffel-Spinatgnocchi Rahmwirsing *** Apfel	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen *** Zitronen Cake	Geflügelbratwurst [CH] Portweinsauce Gemüserisotto Fenchel *** 1 Fruchtjoghurt	Spaghetti Bolognesesauce Maissalat *** Blutorange	Cevapcici [CH] Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Spitzbueb	Grosis Hacktätschli [CH] Kräutersauce Spätzli Peperonata *** Mangokompott
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Zitronen Cake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blutorange	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mangokompott

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 26. Februar 2024 - 3. März 2024

## Woche 9

viva luzern

	Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024	Samstag 02.03.2024	Sonntag 03.03.2024
<b>Schweizer Küche</b> CHF 17.80 / 19.60*	Schwedenbraten vom Hals [CH] Portweinsauce Kartoffelstock Broccoli *** Cheesecake Würfel	Pouletschenkelragout [CH] Mexicainsauce Maisgalletten Krautstiele *** Birne	Gebrautes Seelachsfilet [IS (MSC)] Weissweinsrahmsauce Jasminreis mit Kräutern Karottenwürfel *** Orangen Cake mit Füllung	Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Rösti Peperonata *** Amarettocreme	Schlemmerfilet Bordelaise [DE (MSC)] Tomatensauce Salzkartoffeln Fenchel *** Mandelgipfel vom Beck	Gabriel's Rindsroulade [CH] Paprikasauce Bramatapolenta Rotkraut *** 1 Fruchtjoghurt	Kalbsschulterbraten [CH] Pilzrahmsauce Williams Kartoffeln Kürbisgemüse *** Apfel-Streuselschnitte
<b>Fleischlos Glücklich</b> CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsebällchen Kräutersauce Gletscherhüetli Rahmlattich *** Cheesecake Würfel	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Mexicainsauce Randensalat *** Birne	Quark-Plätzchen Pfefferrahmsauce Spinat-Nudeln Blattspinat *** Orangen Cake mit Füllung	Rösti nach Walliser Art Grüner Bohnen Salat *** Amarettocreme	Selleriepiccata Tomatensauce Semmelknödel Rahmwirsing *** Mandelgipfel vom Beck	Kartoffelgnocchi Kräuterrahmsauce mit Trockentomaten Gemüsewürfel *** 1 Fruchtjoghurt	Grünkernbratlinge Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Früchtegarnitur Casimir *** Apfel-Streuselschnitte
<b>Tagesmenü</b> CHF 17.80 / 19.60*	Kalbsbratwurst [CH] Portweinsauce Gletscherhüetli Rahmlattich *** Cheesecake Würfel	Rippli vom Nierstück [CH] Milder Senf Petersilienkartoffeln Sauerkraut *** Birne	Kalbhacksteak [CH] Pfefferrahmsauce Spinat-Nudeln Karottenwürfel *** Orangen Cake mit Füllung	Trutenvoressen [CH] Honig-Thymiansauce Polenta Peperonata *** Amarettocreme	Kaninchenragout [CH] Madeirasauce Semmelknödel Rahmwirsing *** Mandelgipfel vom Beck	Brätschnitzel Römer Art [CH] Paprikasauce Bramatapolenta Rotkraut *** 1 Fruchtjoghurt	Pouletspiessli [CH] Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Früchtegarnitur Casimir *** Apfel-Streuselschnitte
<b>Gemüseteller</b> CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Cheesecake Würfel	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Orangen Cake mit Füllung	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Amarettocreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel vom Beck	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Apfel-Streuselschnitte

\* Preis mit Dessert

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70  
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

# Menüplan Pro Senectute 4. März 2024 - 10. März 2024

## Woche 10

viva luzern

	Montag 04.03.2024	Dienstag 05.03.2024	Mittwoch 06.03.2024	Donnerstag 07.03.2024	Freitag 08.03.2024	Samstag 09.03.2024	Sonntag 10.03.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweinhalsbraten [CH] Barbecuesauce Schupfnudeln Grüne Bohnen *** Golden Delicious	Hörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** Marmor Cake	Im Ei gebratenes Claressenfilet [NL (NFC)] Fischrahmsauce Petersilienkartoffeln farbige Gemüsestäbchen *** Birnenkompott	Rindsvoressen [CH] Balsamicosauce Kartoffel-Spinatgnocchi Ratatouille *** Orange	Gebratenes Saiblingsfilet [CH] Zitronen-Kräutersauce Kurkuma-Reis Kohlraben Würfel *** Haselnuss-Muffin	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Bananencreme	Kalbshohrücken [CH] Portweinsauce Spätzli Kohlraben Würfel *** Cappuccinoroulade
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Crepes mit Spinat-Fetafüllung Pecorinorahmsauce Pfälzerkarotten Stäbchen *** Golden Delicious	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Marmor Cake	Kartoffel-Lauchtätschli Rosmarinsauce Maisgaletten farbige Gemüsestäbchen *** Birnenkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung Kräuterrahmsauce Zweifarbene Vichy-Karotten *** Orange	Quark-Plätzchen Madeirasauce Couscous mit Brunoise Lauchrahmgemüse *** Haselnuss-Muffin	Waldpilzragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Erbsen *** Bananencreme	Quinoabrätlinge Stroganoffsauce Pilaw-Reis Gelbe Bohnen *** Cappuccinoroulade
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Cevapcici [CH] Barbecuesauce Schupfnudeln Pfälzerkarotten Stäbchen *** Golden Delicious	Kalbsvoressen [CH] Cognacrahmsauce Kartoffelstock Gemüsewürfel *** Marmor Cake	Rindshamburger [CH] Rosmarinsauce Maisgaletten Blumenkohl Mimosa Art *** Birnenkompott	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Honig-Thymiansauce Tomaten-Tagliatelle Zweifarbene Vichy-Karotten *** Orange	Truten Saltimbocca [CH] Madeirasauce Couscous mit Brunoise Lauchrahmgemüse *** Haselnuss-Muffin	Adrio [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Bananencreme	Grosis Hacktätschli [CH] Stroganoffsauce Pilaw-Reis Gelbe Bohnen *** Cappuccinoroulade
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birnenkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss-Muffin	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Bananencreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Cappuccinoroulade

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 11. März 2024 - 17. März 2024

## Woche 11

viva luzern

	Montag 11.03.2024	Dienstag 12.03.2024	Mittwoch 13.03.2024	Donnerstag 14.03.2024	Freitag 15.03.2024	Samstag 16.03.2024	Sonntag 17.03.2024
<b>Schweizer Küche</b> CHF 17.80 / 19.60*	Schweinskarree- schnittel [CH] Thymiansauce Wildreis-Mix Gelbe Bohnen *** Mandelcreme	Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Rösti Romanesco *** 1 Schokoladenjoghurt	Kabeljaufilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Dillrahmsauce Bulgur mit Gemüstreifen Blattspinat *** Apfel-Zimt-Muffin	Kalbshacksteak [CH] Braune Champignonsauce Dreifarbenmüscheli Pfälzerkarotten *** Birne	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Safranrahmsauce Petersilienkartoffeln Fenchel *** Nussstange	Hackfleischspiessli [CH] Toscanasauce Maisgaletten Broccoli *** Mandarine	Schweinskarreebraten [CH] Pommery-Senfsauce Spinatspätzli Blumenkohl gratiniert [CH] *** Mangocreme
<b>Fleischlos Glücklich</b> CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsemedaillon Mediterran Mexicainesauce Bramatapolenta farbige Gemüsestäbchen *** Mandelcreme	Back Camembert Zwiebelsauce Tagliatelle Gemüswürfel *** 1 Schokoladenjoghurt	Käsekuchen Karottensalat *** Apfel-Zimt-Muffin	Tofu-Gemüseragout Currysauce Couscous mit Brunoise China-Gemüse-Mix *** Birne	Goldhirsebrätlinge Kräutersauce Schupfnudeln Rosenkohl *** Nussstange	Vegetarisches Gyros Rotweinsauce Maisgaletten Broccoli *** Mandarine	Quornschnitzel Honig-Koriandersauce Basmatireis Erbsen *** Mangocreme
<b>Tagesmenü</b> CHF 17.80 / 19.60*	Ofenfleischkäse [CH] Mexicainesauce Bramatapolenta Gelbe Bohnen *** Mandelcreme	Rindsgeschnetzeltes [CH] Paprikasauce Tagliatelle Romanesco *** 1 Schokoladenjoghurt	Spaghetti Bolognesesauce mit Reibkäse Karottensalat *** Apfel-Zimt-Muffin	Trutenvoessen [CH] Currysauce Couscous mit Brunoise China-Gemüse-Mix *** Birne	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Kräutersauce Schupfnudeln Rosenkohl *** Nussstange	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Rotweinsauce Bratkartoffeln Wurzelgemüse *** Mandarine	Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] Honig-Koriandersauce Basmatireis Blumenkohl gratiniert *** Mangocreme
<b>Gemüseteller</b> CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mandelcreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Schokoladenjoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Apfel-Zimt-Muffin	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mangocreme

\* Preis mit Dessert

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70  
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

# Menüplan Pro Senectute 18. März 2024 - 24. März 2024

## Woche 12

viva luzern

	Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024	Samstag 23.03.2024	Sonntag 24.03.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Brätschnitzel Emmentaler Art [CH] Rosmarinsauce Risotto Randengemüse *** 1 Moccajoghurt	Schweins- geschnetzeltes [CH] Steinpilzrahmsauce Dauphinekartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Kurkuma *** Schokoladencreme	Pochiertes Forellenfilet [IT (ASC)] Kerbelfischrahmsauce Bulgur mit Gemüwestreifen Blattspinat *** Birnenjalousie	Pouletschenkelragout [CH] Kräutersauce Ebly Peperonata *** Banane	Im Ei gebratenes Claessenfilet [NL (NFC)] Tomatensauce Wildreis-Mix Rahmlattich *** Linzerschnitte	Rindsiedfleisch [CH] Meerrettichrahmsauce Salzkartoffeln mit Petersilie Wurzelgemüse *** Gala - Apfel	Kalbsfleischvögel [CH] Portweinsauce Semmelknödel Buntes Gartengemüse *** Gebrannte Creme
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Gorgonzolasauce Fenchel-Apfel Salat *** 1 Moccajoghurt	Gemüsebällchen Marsalasauce Spinat-Nudeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Schokoladencreme	Tofuschnitzel gebraten Barbecuesauce Kartoffelstock Krautstiele mit Karottenstäbli *** Birnenjalousie	Urchige Äplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschweitze hausgemachtes Apfelmus *** Banane	Haferflockentätschli in Sesamkruste Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüsewürfel *** Linzerschnitte	Quorngeschnetzeltes Currysauce Trockenreis Erbsen mit Mais *** Gala - Apfel	Falafel (Kichererbsenbällchen) Papikarahmsauce Spätzli Broccoli *** Gebrannte Creme
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Lammvoressen [NZ, AUS] Rosmarinsauce Risotto Randengemüse *** 1 Moccajoghurt	Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] Marsalasauce Spinat-Nudeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Schokoladencreme	Kalbsbratwurst [CH] Barbecuesauce Kartoffelstock Krautstiele mit Karottenstäbli *** Birnenjalousie	Schweinhalsbraten [CH] Kräutersauce Ebly Peperonata *** Banane	Kalbshacksteak [CH] Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüsewürfel *** Linzerschnitte	Pouletoberschenkel [CH] Currysauce Trockenreis Erbsen mit Mais *** Gala - Apfel	Schweins- karreeschnitzel [CH] Papikarahmsauce Spätzli Broccoli *** Gebrannte Creme
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Moccajoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birnenjalousie	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Linzerschnitte	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Gala-Apfel	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme

\* Preis mit Dessert



# Menüplan Pro Senectute 25. März 2024 - 31. März 2024

## Woche 13

viva luzern

	Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Karfreitag Freitag 29.03.2024	Samstag 30.03.2024	Ostersonntag Sonntag 31.03.2024
<b>Schweizer Küche</b> CHF 17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Merlotsauce Tagliatelle Karotten Stäbchen *** Orange	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Country-Cuts Broccoli *** Panna Cotta	Gebrautes Seelachsfilet [IS (MSC)] Sauce Grenobler Art Salzkartoffeln Blattspinat *** Zwetschgenkompott	Kalbsgulasch Rahmsauce Wiener Art hausgemachte Spätzli Zucchetiwürfel *** 1 Fruchtjoghurt	Sautierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Bärlauchrahmsauce Safranreis Grüne Spargeln *** Erdbeercreme	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Bandnudeln Fenchel *** Birne	Kalbsschulterbraten [CH] Portweinsauce Kartoffelgratin Frühlingsgemüse *** Osterküchlein
<b>Fleischlos Glücklich</b> CHF 17.80 / 19.60*	Rezenter Käsekuchen weisser Kabissalat *** Orange	Gemüsemedaillon Mediterran Balsamicosauce Bramatapolenta Blattspinat mit Trockentomaten *** Panna Cotta	Kartoffel-Lauchtätschli Champignon- rahmsauce Couscous mit Brunoise Buntes Gartengemüse *** Zwetschgenkompott	Back Camembert Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** 1 Fruchtjoghurt	Cappelletti mit Pilzfüllung Pecorinorahmsauce gekochter Karottensalat *** Erdbeercreme	Cornaturschnitzel gefüllt Pfefferrahmsauce Vollreis Romanesco *** Birne	Quinoabrätlinge Honig-Thymiansauce Ebly Vichy-Karotten *** Osterküchlein
<b>Tagesmenü</b> CHF 17.80 / 19.60*	Grossmutter's Hackbraten [CH] Merlotsauce Tagliatelle Karotten Stäbchen *** Orange	Lammgeschnetzeltes [NZ, AUS] Balsamicosauce Bramatapolenta Broccoli *** Panna Cotta	Rindshackbällchen [CH] Champignon- rahmsauce Couscous mit Brunoise Buntes Gartengemüse *** Zwetschgenkompott	Luzerner Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** 1 Fruchtjoghurt	Zartes Truten Saltimbocca [CH] Marsalasauce Bratkartoffeln Grüne Spargeln *** Erdbeercreme	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Bandnudeln Fenchel *** Birne	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Honig-Thymiansauce Ebly Vichy-Karotten *** Osterküchlein
<b>Gemüseteller</b> CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Panna Cotta	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Erdbeercreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Osterküchlein

\* Preis mit Dessert

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70  
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

# Menüplan Pro Senectute 1. April 2024 - 7. April 2024

## Woche 14

viva luzern

	Ostermontag Montag 01.04.2024	Dienstag 02.04.2024	Mittwoch 03.04.2024	Donnerstag 04.04.2024	Freitag 05.04.2024	Samstag 06.04.2024	Sonntag 07.04.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Metzger Gabriel's Kalbfleischvogel [CH] Estragonrahmsauce Polenta farbige Gemüsestäbchen *** Rhabarbercreme	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Bratensauce Edelweiss-Teigwaren Grüne Bohnen *** 1 Vanillejoghurt	Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Haselnuss Cake	Schweins Saltimbocca [CH] Merlotsauce Spargelrisotto Broccoli *** Gebrannte Creme	Im Ei gebratenes Saiblingsfilet [CH] Zitronen-Kräutersauce Jasminreis Lauchgemüse *** Waldbeerenkompott	Trutenschnitzel [CH] Balsamicosauce Spiralteigwaren Blumenkohl Mimosa Art *** Banane	Schwedenbraten vom Nierstück [CH] Portweinsauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Nussstange
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Vegetarisches Gyros Rotweinsauce Risolees Kartoffeln Erbsen mit Mais *** Rhabarbercreme	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** 1 Vanillejoghurt	Quinoa-Randenburger Kräuterrahmsauce 3-Eier Zöpfi Ratatouille *** Haselnuss Cake	Spinat-Falafel Merlotsauce Kartoffelstock Rotkraut *** Gebrannte Creme	Broccoli-Käsemedaillon Cinque Pi Sauce Süsskartoffel-Gnocchi Schwarzwurzeln *** Waldbeerenkompott	Grünkernbrätlinge Balsamicosauce Trockenreis Romanesco *** Banane	Champignonsragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Karottenwürfel mit Kräuter *** Nussstange
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Schweins Saltimbocca [CH] Rotweinsauce Polenta farbige Gemüsestäbchen *** Rhabarbercreme	Hörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** 1 Vanillejoghurt	Geflügelbratwurst [CH] Kräuterrahmsauce 3-Eier Zöpfi Ratatouille *** Haselnuss Cake	Ungarisches Rindsgulasch Kartoffelstock Rotkraut *** Gebrannte Creme	Ravioli mit Rindfleischfüllung Cinque Pi Sauce Schwarzwurzeln *** Waldbeerenkompott	Käsekuchen Maissalat *** Banane	Kalbhacksteak [CH] Portweinsauce Edelweiss-Teigwaren Karottenwürfel mit Kräuter *** Nussstange
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Rhabarbercreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Vanillejoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss Cake	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Waldbeerenkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange

\* Preis mit Dessert