

Mahlzeitendienst

Gesunde und abwechslungsreiche Menüs für jeden Tag

Kanton Luzern lu.prosenectute.ch

Ernährung zu HauseGesund und abwechslungsreich

Unsere abwechslungsreichen Schlemmermenüs werden nach dem modernen Kochverfahren «Cook & Chill» (kochen & kühlen) hergestellt. Die Produkte werden frisch eingekauft und rasch verarbeitet. Unmittelbar nach dem schonenden Garprozess werden die fertig gekochten Speisen unter 5°C rückgekühlt. Dadurch bleiben die lebenswichtigen Energiewerte, Vitamine, Spurenelemente und Eiweissstoffe weitgehend erhalten.

Unser Angebot ist besonders geeignet für Personen

- im AHV-Alter
- bei Nachlassen der Eigenkräfte
- bei Behinderung / Invalidität
- bei Krankheit und Rekonvaleszenz
- bei Unfall

Unsere Mahlzeiten liefern wir in Buchrain, Ebikon, Horw, Kriens, Stadt Luzern und Udligenswil.





Bei uns profitieren Sie von einzigartigen Vorteilen

- Sie erhalten Unterstützung bei der Anmeldung und/oder Bestellung Ihrer Mahlzeiten.
- Die persönliche Übergabe der Mahlzeiten durch unsere Verträgerinnen und Verträger kann für Sie ein willkommener sozialer Kontakt im Alltag sein.
- Bei finanziellen Schwierigkeiten suchen wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen.



Geniessen

Täglich ein frisches, feines Menü

Unsere Tarife

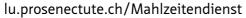
Menü ohne/mit Dessert* CHF 17.80/19.60*

Preis inkl. Lieferung. Preisänderungen vorbehalten.

Sie haben die Wahl:

Schweizer Menü	Regionaltypische Gerichte	
Fleischlos Glücklich	Vegetarische/pflanzenbasierte Gerichte	
Tagesmenü	Beliebte Gerichte	
Gemüseteller	Saisonale Gemüse mit Kartoffeln	

Menüplan und Detailinformationen erhalten Sie unter:





Die gekühlten, luftdicht verpackten Mahlzeiten werden von Viva Luzern Eichhof zubereitet. Die Erwärmung mit der leihweise und kostenlos zur Verfügung gestellten Mikrowelle ist sehr schonend und die Handhabung einfach und sicher. Ihr Dampfgerät eignet sich ebenfalls für die Erwärmung der Mahlzeiten.

Die Mahlzeiten werden von unseren Pro-Senectute-Verträgerinnen und -Verträger dreimal wöchentlich direkt nach Hause geliefert und sind im Kühlschrank mehrere Tage haltbar.

Haben Sie Fragen aufgrund einer Erkrankung?

Wenden Sie sich bitte an Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.



3 x in der Woche

Mahlzeiten persönlich nach Hause geliefert

Wir sind für Sie da

Ihre Menübestellung nehmen wir gerne täglich telefonisch oder per E-Mail entgegen. Bestellungen oder Änderungswünsche können Sie bis spätestens zwei Arbeitstage vor dem Liefertag bis 11 Uhr telefonisch melden. Die Lieferungen erfolgen maximal 3 x in der Woche.

Lieferung am:	Mahlzeiten für:	Bestellung/Änderung spätestens bis 11 Uhr am:
Montag	Montag, Dienstag	Freitag
Mittwoch	Mittwoch, Donnerstag	Montag
Freitag	Freitag, Samstag, Sonntag	Mittwoch

Telefonisch erreichen Sie uns wie folgt:

Montag bis Freitag 08.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Luzern

Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst Maihofstrasse 76, 6006 Luzern Telefon 041 360 07 70

E-Mail: hzh@lu.prosenectute.ch www.lu.prosenectute.ch



Jacqueline Kaspar, Mahlzeitenverträgerin, überreicht die reichhaltige Mahlzeit.



Pro Senectute Kanton Luzern









Auskunft allgemein

Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Newsletter

Magazin zenit - gut informiert älter werden

club sixtysix - Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

041 226 11 88

Geschäftsstelle

info@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch

lu.prosenectute.ch/Newsletter lu.prosenectute.ch/Zenit info@club66.ch. club66.ch

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

Beratung (Termine nach Vereinbarung)

Infostelle Demenz/Angehörigengruppen

Finanzen

Gesundheit und Lebensgestaltung

Wohnen

Recht

Vorsorge

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 319 22 88

luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke

041 268 60 90

emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau

041 972 70 60

willisau@lu.prosenectute.ch

Treuhanddienst/Büroassistenz

Steuererklärungsdienst

Telefon 041 210 82 82

infostelle@alz.ch

Treuhand+Steuern

Treuhand

041 226 19 70

treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuern

041 319 22 80

steuern@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Alltags- und Umzugshilfe

Notruflösungen

Hilfen zu Hause

hzh@lu.prosenectute.ch Mahlzeitendienst

041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

041 211 25 25

Bewegung und Sport

Bildung und Kultur / Ferien

Vorbereitung Pensionierung

Referate und Vorträge

Bildung+Sport

041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im Alter, Projektsupport für Gemeinden und Institutionen, Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Beratung Gemeinden/Projekte

041 226 11 81

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

Ausgabe Januar 2023

lu.prosenectute.ch





