

08. April - 02. Juni 2024

(Woche 15 - 22 2024)

Menübestellung: 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch

Erreichbar: Montag bis Freitag 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen Montag bis Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Normale Bestell- und Lieferzeiten

Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Montag	11:00 Uhr	Mittwoch und Donnerstag	Mittwochvormittag
Mittwoch	11:00 Uhr	Freitag, Samstag und Sonntag	Freitagvormittag
Freitag	11:00 Uhr	Montag und Dienstag	Montagvormittag

Angepasste Bestell- und Lieferzeiten für Pfingsten 2024

Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Montag	13.05.2024 11:00 Uhr	Mittwoch 15.05.2024 - Freitag 17.05.2024	Mittwochvormittag 15.05.2024
Mittwoch	15.05.2024 11:00 Uhr	Samstag 18.05.2024 - Pfingstmontag 20.05.2024	Freitagvormittag 17.05.2024
Freitag	17.05.2024 11:00 Uhr	Dienstag 21.05.2024 - Mittwoch 22.05.2024	Dienstagvormittag 21.05.2024
Freitag	17.05.2024 11:00 Uhr	Donnerstag 23.05.2024 - Freitag 24.05.2024	Donnerstagvormittag 23.05.2024
Mittwoch	22.05.2024 11:00 Uhr	Samstag 25.05.2024 - Sonntag 26.05.2024	Freitagvormittag 24.05.2024

- ➔ Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen, die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, werden verrechnet.
- ➔ Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung **sofort** nach Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch
 Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch
 Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
 IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | Glutenhaltiges Getreide
wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel* | 9 | Sesam* |
| 2 | Milch, Laktose* | 10 | Sellerie (inkl. Selleriesalz)* |
| 3 | Eier* | 11 | Schalen und Weichtiere* |
| 4 | Fische* | 12 | Senf* |
| 5 | Krebstiere* | 13 | Sulfite
in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg
oder 10mg/l, ausgedrückt als SO ₂ |
| 6 | Soja* | 14 | Lupinien* |
| 7 | Erdnüsse* | | |
| 8 | Hartschalenobst* (Nüsse)
Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,
Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* | | |

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

Menüplan Pro Senectute 8. April 2024 - 14. April 2024

Woche 15

viva luzern

	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024	Samstag 13.04.2024	Sonntag 14.04.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Bärlauch-Hackbraten [CH] Cognacsauce Polenta Frühlings Gemüse *** Apfelkompott	Pouletbrust-geschnetzeltes [CH] Champignonsrahmsauce Spinatspätzli Romanesco *** 1 Moccajoghurt	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Dillrahmsauce Salzkartoffeln Baby Karotten *** Orange	Schweinskarreeschnitzel [CH] Balsamicosauce Safranrisotto Wirsinggemüse *** Haselnusscreme	Gebrautes Claessenfilet [NL (NFC)] Weissweinhrahmsauce Bulgur mit Gemüsestreifen Blattspinat *** Banane	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Risoles Kartoffeln Ratatouille *** Brownies	Schweins-Rauchbraten [CH] Marsalasauce Raclettekartoffeln gebraten Grüne Spargeln *** Rhabarbercreme
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Blumenkohl-Käsemedaillon Cognacsauce Trockenreis Peperonata *** Apfelkompott	Kartoffelgnocchi Champignonsrahmsauce Broccoli *** 1 Moccajoghurt	Spaghetti Tomatenrahmsauce Randensalat *** Orange	Urchige Älplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschweitze hausgemachtes Apfelmus *** Haselnusscreme	Spinatburger Currysauce Mais Frites Pastinakengemüse *** Banane	Yasojavoressen Thymiansauce Gletscherhüetli Erbsen *** Brownies	Crepes mit Spinat - Mozzarellafüllung Toscanasauce Pfälzerkarotten Demidoff *** Rhabarbercreme
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Thymiansauce Polenta Peperonata *** Apfelkompott	Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Kartoffelgnocchi Romanesco *** 1 Moccajoghurt	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Ebly mit Gemüsebrunoise Erbsen mit Mais *** Orange	Truten-Saltimbocca [CH] Balsamicosauce Safranrisotto Wirsinggemüse *** Haselnusscreme	Rindshackbällchen [CH] Currysauce Mais Frites Pastinakengemüse *** Banane	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Thymiansauce Gletscherhüetli Ratatouille *** Brownies	Kalbfleischvogel [CH] Toscanasauce Penne Rigate Pfälzerkarotten Demidoff *** Rhabarbercreme
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Moccajoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Brownies	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Rhabarbercreme

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 15. April 2024 - 21. April 2024

Woche 16

viva luzern

	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024	Samstag 20.04.2024	Sonntag 21.04.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Brätschnitzel mit Bärlauch [CH] Champignonsrahm- sauce Tomatenreis Frühlings Gemüse *** Schokoladencreme	Kalbsschulterbraten [CH] Bratensauce Maisgaletten Zweifارben Vichy-Karotten *** Apfel	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Fischsauce Grenobler Art Wildreis-Mix Lauchgemüse *** Zitronen Cake	Schweinskotelette [CH] Zigeunersauce Ebly farbige Gemüsestäbchen *** 1 Fruchtjoghurt	Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Portion Salzkartoffeln Rahmspinat *** Birne	Brätschnitzel Emmentaler Art [CH] Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Spitzbueb	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Cognacrahmsauce Spätzli ErbSen und Karotten *** Erdbeercreme
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Randen-Falafel (Kichererbsenbällchen) Champignonsrahm- sauce Kartoffelgnocchi Gemüsewürfel *** Schokoladencreme	Vegetarisches Gyros Rosmarinsauce Spinat-Nudeln Rahmwirsing *** Apfel	Pilzragout an Rahmsauce Kartoffelstock Lauchgemüse *** Zitronen Cake	Back Camembert Portweinsauce Gemüserisotto Fenchel *** 1 Fruchtjoghurt	Käsekuchen Maissalat *** Birne	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Steinpilzrahmsauce Broccoli *** Spitzbueb	Ravioli mit Gemüsefüllung Pecorinorahmsauce ErbSen und Karotten *** Erdbeercreme
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	SchweinsvorenSen [CH] Honig-Thymiansauce Kartoffelgnocchi Gemüsewürfel *** Schokoladencreme	Pouletspiessli [CH] Rosmarinsauce Spinat-Nudeln Rahmwirsing *** Apfel	Ungarisches Rindsgulasch Kartoffelstock Grüne Bohnen *** Zitronen Cake	Geflügelbratwurst [CH] Portweinsauce Gemüserisotto Fenchel *** 1 Fruchtjoghurt	Spaghetti Bolognesesauce Maissalat *** Birne	Cevapcici [CH] Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Spitzbueb	Grosis Hacktätschli [CH] Kräutersauce Spätzli Peperonata *** Erdbeercreme
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Zitronen Cake	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Erdbeercreme

* Preis mit Dessert

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 22. April 2024 - 28. April 2024

Woche 17

viva luzern

	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schwedenbraten vom Hals [CH] Rosmarinsauce Kartoffelstock Broccoli *** Cheesecake Würfel	Pouletschenkelragout [CH] Mexicainesauce Maisgaletten Krautstiele *** 1 Vanillejoghurt	Gebratenes Seelachsfilet [IS (MSC)] Weissweinrahmsauce Jasminreis mit Kräuter Karottenwürfel *** Rhabarberkompott	Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Rösti Peperonata *** Amarettocreme	Schlemmerfilet Bordelaise [DE (MSC)] Tomatensauce Salzkartoffeln Fenchel *** Mandelgipfel vom Beck	Gabriel's Rindsroulade [CH] Paprikasauce Bramatapolenta Rotkraut *** Banane	Kalbsschulterbraten [CH] Pilzrahmsauce Williams Kartoffeln Grüne Spargeln *** Apfelkuchen
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsebällchen Kräutersauce Gletscherhüetli Karotten Stäbchen *** Cheesecake Würfel	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Mexicainesauce Randensalat *** 1 Vanillejoghurt	Quark-Plätzchen Pfefferrahmsauce Nudeln Blattspinat *** Rhabarberkompott	Rösti nach Walliser Art Grüne Bohnen Salat *** Amarettocreme	Selleriepiccata Tomatensauce Semmelknödel Lauchrahmgemüse *** Mandelgipfel vom Beck	Kartoffelgnocchi Kräuterrahmsauce mit Trockentomaten Gemüsewürfel *** Banane	Grünkernbrätlinge Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Früchtégarnitur Casimir *** Apfelkuchen
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Kalbsbratwurst [CH] Rosmarinsauce Gletscherhüetli Karotten Stäbchen *** Cheesecake Würfel	Lammvoressen [NZ, AUS] Balsamicosauce Maisgaletten Grüne Bohnen *** 1 Vanillejoghurt	Kalbshacksteak [CH] Pfefferrahmsauce Nudeln Karottenwürfel *** Rhabarberkompott	Trutenvoressen [CH] Honig-Thymiansauce Trockenreis Peperonata *** Amarettocreme	Kaninchenragout [CH] Madeirasauce Semmelknödel Lauchrahmgemüse *** Mandelgipfel vom Beck	Brätschnitzel Römer Art [CH] Paprikasauce Bramatapolenta Rotkraut *** Banane	Pouletspiessli [CH] Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Früchtégarnitur Casimir *** Apfelkuchen
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Cheesecake Würfel	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Vanillejoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Rhabarberkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Amarettocreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel vom Beck	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Apfelkuchen

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 29. April 2024 - 5. Mai 2024

Woche 18

viva luzern

	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweinskarreebraten [CH] Barbecuesauce Kartoffelstock Grüne Bohnen *** Golden Delicious	Hörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** Marmor Cake	Im Ei gebratenes Claessenfilet [NL (NFC)] Safranrahmsauce Petersilienkartoffeln farbige Gemüestabchen *** Birnenkompott	Rindsvoressen [CH] Balsamicosauce Kartoffel-Spinatgnocchi Ratatouille *** 1 Fruchtojoghurt	Gebratenes Saiblingsfilet [CH] Zitronen-Kräutersauce Kurkuma-Reis Kohlraben Würfel *** Haselnuss-Muffin	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Orange	Kalbshohrücken [CH] Portweinsauce Spätzli Buntes Gartengemüse *** Cappuccinoroulade
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Crepes mit Spinat-Fetafüllung Pecorinrahmsauce Pfälzerkarotten Stäbchen *** Golden Delicious	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Marmor Cake	Kartoffel-Lauchtätschli Rosmarinsauce Maisgaletten farbige Gemüestabchen *** Birnenkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung Kräuterrahmsauce Zweifارben Vichy-Karotten *** 1 Fruchtojoghurt	Quark-Plätzchen Madeirasauce Couscous mit Brunoise Lauchgemüse *** Haselnuss-Muffin	Waldpilzragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Erbsen *** Orange	Quinoa-Randenburger Stroganoffsauce Pilaw-Reis Gelbe Bohnen *** Cappuccinoroulade
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Cevapcici [CH] Barbecuesauce Kartoffelstock Pfälzerkarotten Stäbchen *** Golden Delicious	Kalbsvoressen [CH] Cognacrahmsauce Gersten-Risotto Gemüewürfel *** Marmor Cake	Rindshamburger [CH] Rosmarinsauce Maisgaletten Blumenkohl Mimosa Art *** Birnenkompott	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Honig-Thymiansauce Kartoffel-Spinatgnocchi Zweifارben Vichy-Karotten *** 1 Fruchtojoghurt	Truten Saltimbocca [CH] Madeirasauce Couscous mit Brunoise Lauchgemüse *** Haselnuss-Muffin	Adrio [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Orange	Grosis Hacktätschli [CH] Stroganoffsauce Pilaw-Reis Gelbe Bohnen *** Cappuccinoroulade
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birnenkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtojoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss-Muffin	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Cappuccinoroulade

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 6. Mai 2024 - 12. Mai 2024

Woche 19

viva luzern

	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Auffahrt 09.05.2024	Freitag 10.05.2024	Samstag 11.05.2024	Muttertag 12.05.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweinskarree- schnittel [CH] Thymiansauce Wildreis-Mix Erbsen *** Mandelcreme	Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Rösti Romanesco *** 1 Schokoladenjoghurt	Kabeljaufilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Dillrahmsauce Bulgur mit Gemüstreifen Blattspinat *** Apfelmuffins	Kalbshacksteak [CH] Braune Champignonsauce Dreifarbenschmeli Pfälzerkarotten Stäbchen *** Rhabarberkompott	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Safranfischrahmsauce Petersilienkartoffeln Fenchel *** Nussstange	Hackfleischspießli [CH] Toscanasauce Maisgaletten Blumenkohl gratiniert *** Birne	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Morchelrahmsauce Kartoffelgratin Grüne Spargeln *** Erdbeer-Tiramisu
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsemedaillon Mediterran Mexicainesauce Bramatapolenta farbige Gemügestäbchen *** Mandelcreme	Back Camembert Zwiebelsauce Tagliatelle Gemüsewürfel *** 1 Schokoladenjoghurt	Käsekuchen Karottensalat gekocht *** Apfelmuffins	Tofu-Gemüseragout Currysauce Couscous mit Brunoise China-Gemüse-Mix *** Rhabarberkompott	Goldhirsebratlinge Kräutersauce Schupfnudeln Rosenkohl *** Nussstange	Vegetarisches Gyros Rotweinsauce Maisgaletten Blumenkohl gratiniert *** Birne	Quornschnittel Honig-Koriandersauce Basmatireis Grüne Spargeln *** Erdbeer-Tiramisu
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Ofenfleischkäse [CH] Mexicainesauce Bramatapolenta Erbsen *** Mandelcreme	Rindsgeschnetzeltes [CH] Paprikasauce Tagliatelle Romanesco *** 1 Schokoladenjoghurt	Spaghetti Bolognesesauce Karottensalat gekocht *** Apfelmuffins	Pouletschenkelragout [CH] Currysauce Couscous mit Brunoise China-Gemüse-Mix *** Rhabarberkompott	Brätschnittel Bündner Art [CH] Kräutersauce Schupfnudeln Rosenkohl *** Nussstange	Cipollata- Speck Spiessli [CH] Rotweinsauce Bratkartoffeln Wurzelgemüse *** Birne	Trutenschnittel im Sesammantel [CH] Honig-Koriandersauce Basmatireis Broccoli *** Erdbeer-Tiramisu
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mandelcreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Schokoladenjoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Apfelmuffins	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Rhabarberkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Erdbeer-Tiramisu

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 13. Mai 2024 - 19. Mai 2024

Woche 20

viva luzern

	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Pfingstsonntag 19.05.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Brätschnitzel Emmentaler Art [CH] Rosmarinsauce Risotto Randengemüse *** 1 Moccajoghurt	Schweins- geschnetzeltes [CH] Steinpilzrahmsauce Dauphinekartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Kurkuma *** Aargauercake	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Kerbelfischrahmsauce Bulgur mit Gemüwestreifen Blattspinat *** Schokoladencreme	Pouletschenkelragout [CH] Kräutersauce Ebly Peperonata *** Banane	Im Ei gebratenes Claessenfilet [NL (NFC)] Tomatensauce Frühlingskartoffeln Rahmlattich *** Studentenschnitte	Rindssiedfleisch [CH] Meerrettichrahmsauce Salzkartoffeln mit Petersilie Wurzelgemüse *** Gala - Apfel	Kalbfleischvogel [CH] Portweinsauce Tomaten-Tagliatelle Buntes Gartengemüse *** Erdbeerroulade
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Gorgonzolasauce Fenchel-Apfel Salat *** 1 Moccajoghurt	Gemüsebällchen Marsalasauc Spinat-Nudeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Aargauercake	Tofuschnitzel gebraten Barbecuesauce Kartoffelstock Krautstiele mit Karottenstäbli *** Schokoladencreme	Urchige Äplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschweitze hausgemachtes Apfelmus *** Banane	Haferflockentätschli in Sesamkruste Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüeswürfel *** Studentenschnitte	Quorngeschnetzeltes Currysauce Trockenreis Erbsen mit Mais *** Gala - Apfel	Falafel (Kichererbsenbällchen) Paprikarahmsauce Spätzli Broccoli *** Erdbeerroulade
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Lammvoressen [NZ, AUS] Rosmarinsauce Risotto Randengemüse *** 1 Moccajoghurt	Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] Marsalasauc Spinat-Nudeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Aargauercake	Kalbsbratwurst [CH] Barbecuesauce Kartoffelstock Krautstiele mit Karottenstäbli *** Schokoladencreme	Schweinschalsbraten [CH] Kräutersauce Ebly Peperonata *** Banane	Kalbshacksteak [CH] Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüeswürfel *** Studentenschnitte	Pouletoberschenkel [CH] Currysauce Trockenreis Erbsen mit Mais *** Gala - Apfel	Schweinskarree- schnitzel [CH] Paprikarahmsauce Spätzli Broccoli *** Erdbeerroulade
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Moccajoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Gala-Apfel	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Erdbeerroulade

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 20. Mai 2024 - 26. Mai 2024

Woche 21

viva luzern

	Pfingstmontag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024	Samstag 25.05.2024	Sonntag 26.05.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Merlotsauce Spargelrisotto Karotten Stäbchen *** Rhabarberkompott	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Country-Cuts Broccoli *** Orange	Schlemmerfilet Bordelaise [DE (MSC)] Fischsauce Grenobler Art Salzkartoffeln Blattspinat *** Himbeercreme	Kalbsrahmgulasch Wiener Art hausgemachte Spätzli Zucchettiwürfel *** 1 Fruchtjoghurt	Gebratene Lachsschnitte [NO (ASC)] Bärlauchrahmsauce Safranreis Grüne Spargeln *** Marmor Cake	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Bandnudeln Fenchel *** Birne	Kalbsschulterbraten [CH] Portweinsauce Kartoffelgratin Frühlingsgemüse *** Erdbeermousse
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Cannelloni Mediterraneo Tomatensauce Maissalat *** Rhabarberkompott	Gemüsemedaillon Mediterran Balsamicosauce Bramatapolenta Blattspinat mit Trockentomaten *** Orange	Kartoffel-Lauchtätschli Champignonsrahmsauce Couscous mit Brunoise Buntes Gartengemüse *** Himbeercreme	Back Camembert Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** 1 Fruchtjoghurt	Cappelletti mit Pilzfüllung Pecorinorahmsauce Karottensalat gekocht *** Marmor Cake	Cornaturschnitzel gefüllt Pfefferrahmsauce Vollreis Romanesco *** Birne	Quinoabrätlinge Honig-Thymiansauce Ebly Vichy-Karotten *** Erdbeermousse
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Kalbsvoren [CH] Merlotsauce Spargelrisotto Karotten Stäbchen *** Rhabarberkompott	Lammgeschnetzeltes [NZ, AUS] Balsamicosauce Bramatapolenta Broccoli *** Orange	Rindshackbällchen [CH] Champignonrahmsauce Couscous mit Brunoise Buntes Gartengemüse *** Himbeercreme	Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** 1 Fruchtjoghurt	Truten-Saltimbocca [CH] Marsalasauc Bratkartoffeln Grüne Spargeln *** Marmor Cake	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Bandnudeln Fenchel *** Birne	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Honig-Thymiansauce Ebly Vichy-Karotten *** Erdbeermousse
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Rhabarberkompott	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Himbeercreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Erdbeermousse

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 27. Mai 2024 - 2. Juni 2024

Woche 22

viva luzern

	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Fronleichnam 30.05.2024	Freitag 31.05.2024	Samstag 01.06.2024	Sonntag 02.06.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Gabriel's Rindsroulade [CH] Rotweinsauce Polenta farbige Gemüsestäbchen *** Heidelbeerschnitte	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Bratensauce Edelweiss-Teigwaren Grüne Bohnen *** 1 Vanillejoghurt	Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Portion Salzkartoffeln Rahmspinat *** Aprikosencreme	Schweins Saltimbocca [CH] Merlotsauce Spargelrisotto Broccoli *** Cappuccinoroulade	Im Ei gebratenes Saiblingsfilet [CH] Zitronen-Kräutersauce Jasminreis Lauchgemüse *** Kirschenkompott	Trutenschnitzel [CH] Balsamicosauce Spiralen-Teigwaren Blumenkohl nach Mimosa Art *** Banane	Schwedenbraten vom Nierstück [CH] Portweinsauce Kartoffelgratin Erbsen *** Nussstange
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Vegetarisches Gyros Kräuterrahmsauce Risoles Kartoffeln Erbsen mit Mais *** Heidelbeerschnitte	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** 1 Vanillejoghurt	Quinoa-Randenburger Kräuterrahmsauce 3-Eier Zöpfli Ratatouille *** Aprikosencreme	Spinat-Falafel Merlotsauce Kartoffelstock Bohnen Duet *** Cappuccinoroulade	Broccoli-Käsemedaillon Cinque Pi Sauce Süsskartoffel-Gnocchi Zucchettiwürfel *** Kirschenkompott	Grünkernbrätlinge Balsamicosauce Trockenreis Romanesco *** Banane	Champignonsragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Karottenwürfel mit Kräuter *** Nussstange
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Pouletbrustschnitzel [CH] Kräuterrahmsauce Polenta farbige Gemüsestäbchen *** Heidelbeerschnitte	Hörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** 1 Vanillejoghurt	Geflügelbratwurst [CH] Kräuterrahmsauce 3-Eier Zöpfli Ratatouille *** Aprikosencreme	Ungarisches Rindsgulasch Kartoffelstock Bohnen Duet *** Cappuccinoroulade	Ravioli mit Rindfleischfüllung Cinque Pi Sauce Zucchettiwürfel *** Kirschenkompott	Käsekuchen Maissalat *** Banane	Kalbshacksteak [CH] Portweinsauce Edelweiss-Teigwaren Karottenwürfel mit Kräuter *** Nussstange
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Heidelbeerschnitte	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** 1 Vanillejoghurt	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Aprikosencreme	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Cappuccinoroulade	Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Kirschenkompott	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange

* Preis mit Dessert