

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Gut umsorgt im Alter

«Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr Leben.»

Wir sind für Sie da.

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch

Editorial



Seit mehr als 100 Jahren setzt sich Pro Senectute für die ältere Bevölkerung ein. Als politisch neutrale und grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation für das Alter beraten wir Seniorinnen und Senioren und deren Familien.

Anpackend, herzlich und vorausschauend. Wir setzen uns für ein selbstbestimmtes und sinnerfülltes Leben älterer Menschen in unserer Gesellschaft ein. Gemeinsam mit älteren Menschen sowie ihren Bezugspersonen und sozialen Netzen arbeiten wir auf eine Schweiz frei von Ausgrenzung und Armut im Alter hin. Pro Senectute fördert die Solidarität zwischen den Generationen und unter älteren Menschen.

Wir erbringen vielseitige Leistungen für Menschen im AHV-Alter mit dem Ziel, ihre Lebensqualität und schöpferische Authentizität in grösstmöglicher Selbständigkeit und Würde bis ins hohe Alter zu erhalten und zu stärken.

Wir sind für Sie da.

Ruedi Fahrni

Geschäftsleiter
Pro Senectute Kanton Luzern

Beratung

«Der ältere Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.»

Pro Senectute Kanton Luzern

Pro Senectute ist die zentrale Informations- und Anlaufstelle für alle Fragen und Antworten rund ums Älterwerden. Als Kerndienstleistung bieten wir sowohl fachliche Sozialberatung als auch Finanz- und Sachhilfe an. Unsere Sozialarbeitenden suchen zusammen mit den Klientinnen und Klienten individuelle und massgeschneiderte Lösungen.

Die kostenlose und diskrete Sozialberatung richtet sich an Menschen im AHV-Alter und deren Angehörige oder Bezugspersonen.

Allgemeine Lebensfragen und Lebensgestaltung

Wir bieten Beratung zur Pensionierung und Freizeitgestaltung. Auch stehen wir älteren Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Krisen oder familiären Konflikten bei.

Finanzielle Herausforderungen

Wir unterstützen bei der Erschliessung von Sozialversicherungsleistungen (Altersrente, Ergänzungsleistung, Hilflosenentschädigung, Krankenkasse), erstellen Budgets, vermitteln administrative Hilfe und prüfen im Bedarfsfall finanzielle Unterstützung durch interne oder externe Stiftungsmittel.

Wohnen im Alter

Wir beraten beim Entscheid über die geeignete Wohnform oder bei einem Heimeintritt und erörtern verschiedene Möglichkeiten. Mit Dienstleistungen der Alltagshilfe oder der Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten ermöglichen wir, dass ältere Menschen auch in anspruchsvollen Situationen selbstbestimmt in ihrem Zuhause bleiben können.

Betreuende und pflegende Angehörige

Angehörige sollten frei und ohne familiären oder gesellschaftlichen Druck entscheiden können, ob sie die Betreuung und Pflege übernehmen wollen. Wir organisieren Familiengespräche und informieren über mögliche Entschädigungen von Betreuungs- und Pflegeleistungen von Angehörigen. Wir helfen beim Einschätzen der Situation und beraten umfassend betreffend ambulanten Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Gut über die eigenen Rechte informiert

Vorsorge, Selbstbestimmung und Finanzen sind bedeutende Themen im Alter. Mit unseren Dienstleistungen rund um Recht und Vorsorge stehen wir beratend und unterstützend zur Seite.

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Luzerner Anwälte geben in rechtlichen Angelegenheiten unentgeltlich Auskunft. Die Gespräche finden an verschiedenen Orten im Kanton Luzern statt. Pro Gespräch stehen 20 Minuten zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Sozialberatung

Beratungsstellen (Adressen siehe Rückseite) oder bei Ihnen zu Hause

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch

Infostelle Demenz / Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Telefon 041 210 82 82
infostelle@alz.ch

Docupass www.docupass.ch

Der Docupass kostet CHF 19.00 (exkl. Porto) und kann bei uns bezogen oder bestellt werden. Informationsveranstaltungen und Workshops dazu finden Sie auf unserer Website lu.prosenectute.ch/Docupass.

info stelle demenz

Infostelle Demenz – eine wichtige Anlaufstelle

Demenzbetroffene Personen und Menschen aus dem nahen Umfeld erhalten unkompliziert und kostenlos Auskunft. Ebenfalls geben wir Informationen zu Entlastungsangeboten und ambulanten sowie stationären Einrichtungen. Die Gespräche können auch zu Hause stattfinden. Die Infostelle Demenz wird in Kooperation mit Alzheimer Luzern geführt.

Gesprächsgruppen für Angehörige

Durch den Erfahrungsaustausch in den kostenlosen Gesprächsgruppen, die unter fachlicher Leitung stattfinden, können die Angehörigen von Menschen mit Demenz aus der Isolation ausbrechen und über ihre Ängste und Sorgen sprechen. In einem vertraulichen Rahmen ist es möglich, Probleme, Erlebnisse und Gefühle zu offenbaren und zu verarbeiten. Die Angehörigentreffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt.

Docupass

Ihre persönlichen Vorsorgedokumente

Der DOCUPASS ist ein Vorsorgedossier das persönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festhält. Das Dossier besteht aus folgenden Elementen: Ausführliche Informationsbroschüre, Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorsorgeauftrag, Anleitung zur Erstellung eines Testaments und einen persönlicher Vorsorgeausweis.

Ergeben sich Fragen oder Unsicherheiten beim Ausfüllen der Dokumente, stehen unsere Beratenden gerne zur Verfügung. Ebenfalls bieten wir verschiedene Informationsveranstaltungen und Workshops an.

Finanzdienstleistungen

«Der eine bedarf der Hilfe des anderen.»

Gaius Crispus Salust, römischer Geschichtsschreiber

Immer mehr ältere Menschen benötigen Hilfe bei der Erledigung ihrer administrativen Angelegenheiten. Der Bereich Treuhand+Steuern bietet Unterstützung rund um die Finanzen. Mit unserer Fachkompetenz helfen wir älteren Menschen, den komplexen bürokratischen Alltag besser zu bewältigen.

Treuhanddienst

Wir stellen sicher, dass die Rechnungen fristgerecht bezahlt sind, die Steuererklärung fachgerecht erstellt wird, die Arztrechnungen zuverlässig der Krankenkasse eingereicht werden und vieles mehr.

Der Treuhanddienst bietet Entlastung bei den gesamten administrativen Arbeiten. Wir verfügen über langjährige Erfahrung im Treuhand- und Sozialversicherungswesen und haben Spezialkenntnisse rund um die Finanzen älterer Menschen.

Unsere Dienstleistungen sind individuell auf die Bedürfnisse angepasst. Die Beratungen können auch zu Hause stattfinden.

Büroassistentz

Wir unterstützen situativ beim Bearbeiten von Korrespondenz, beim Ausfüllen von Formularen, beim Zahlungsverkehr. Wir helfen Ordnung zu schaffen, damit wieder Überblick besteht und die Administration wenn möglich selbständig weitergeführt werden kann.

Steuerklärungsdienst

Wir bieten Hilfe beim jährlichen Ausfüllen der Steuererklärung. Als Spezialisten rund um Altersfragen haben wir ein grosses Know-how bezüglich Steuererklärungen von Rentnerinnen und Rentner.

Wir kennen die Abzüge, die im Alter geltend gemacht werden können, damit unnötige Ausgaben vermieden werden. Diese preiswerte und unkomplizierte Dienstleistung erfreut sich grosser Beliebtheit und verzeichnet jährliche Zuwachsraten.



Treuhanddienst/Büroassistentz

Telefon 041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuerklärungsdienst

Telefon 041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch



Hilfen

«Der beste Weg, die Zukunft vorauszusagen, ist, sie zu gestalten.»

Willy Brandt (1913-92), deutscher Politiker (SPD), 1969-74 Bundeskanzler, 1971 Friedensnobelpreis

Persönliche Entlastung im Alltag – für mehr Lebensqualität. Im Alter in der vertrauten Umgebung wohnen zu können, bedeutet Lebensqualität. Wir entlasten da, wo im täglichen Leben und im Haushalt Unterstützung benötigt wird. So bewältigen Seniorinnen und Senioren den Alltag leichter und können möglichst lange selbstständig zu Hause leben.

Alltags- und Umzugshilfe

Wir bieten individuelle und bedarfsgerechte Entlastung und Hilfe im Alltag sowie bei Wohnungswechsel oder Heimeintritt für Menschen ab AHV-Alter in privaten Wohnsituationen. Eine erste telefonische Beratung ist kostenlos.

- Begleitung und Fahrten (Post, Arzt, Einkaufen, Ausflüge etc.)
- Besuche zu Hause
- Hilfe im Alltag (waschen, bügeln, kochen etc.)
- gelegentliche Reinigungsarbeiten
- Hilfe bei Spitalaufenthalt (Kleider bringen, Haustiere und Pflanzen pflegen etc.)
- Umzugshilfe bei Wohnungswechsel oder Heimeintritt inkl. Administration

Mahlzeitendienst – gesunde und abwechslungsreiche Ernährung zu Hause

Die gekühlten, luftdicht verpackten Mahlzeiten werden durch die Gastronomie Eichhof im «Cook & Chill»-Kochverfahren frisch zubereitet. Die verschiedenen Menüs werden von unseren Mitarbeitenden dreimal wöchentlich in der Stadt Luzern/ Littau, Kriens, Horw, Ebikon, Buchrain und Udligenswil direkt nach Hause geliefert und sind im Kühlschrank mehrere Tage haltbar.

Notruflösungen – Sicherheit für Notrufnutzer und ihre Angehörigen

Gerne beraten und helfen wir bei der Wahl der individuellen Notruflösung. Wir unterstützen bei der Bestellung, Installation, Registrierung und bieten weitere Serviceleistungen.



Alltags- und Umzugshilfe

Telefon 041 211 25 25
hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Telefon 041 360 07 70
hzh@lu.prosenectute.ch

Notruflösungen

Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch



Freizeit

«Fange nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen.»

Marcus Tullius Cicero, römischer Redner und Staatsmann

Pro Senectute Kanton Luzern bietet mit den zahlreichen Angeboten in den Bereichen Bildung/ Kultur und Sport/Bewegung optimale Rahmenbedingungen, um Menschen ab 60 Jahren das körperliche und geistige Aktivsein zu ermöglichen. Sprachen, moderne Kommunikation, Gesundheit, Kultur, Bewegungs- und Sportangebote, Ferien und vieles mehr.

Bildung und Sport fördern die Gesundheit, Lebensfreude und die soziale Integration

Die Angebote berücksichtigen die speziellen Aspekte und Erkenntnisse aus der Altersforschung. Sie bieten Gelegenheit, sich mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen, sich Wissen und Können anzueignen, persönliche Fähigkeiten und Talente zu erhalten und die Freizeit aktiv und sinnvoll zu gestalten. Die Angebote sind sehr praxis- und alltagsnah und die Vermittlung erfolgt vorwiegend in Kleingruppen.

Die zielgruppenspezifischen Sportangebote fördern die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Speziell ausgebildete Erwachsenensportleitende mit Schwerpunkt Seniorensport werden für die Kurs- und Gruppenleitung eingesetzt.

Ein bunter Strauss an Kursen

Unser Angebot ist vielfältig. Es reicht von Sprach- und Computerkursen (Moderne Kommunikation), über Philosophie, Literatur bis zu Kursen rund um Themen der Gesundheit wie auch Exkursionen oder Ferienangebote. Sehr beliebt sind auch die Treffen von gleichgesinnten Menschen in den «offenen Gruppen», wie Jassen, Spazieren, Tanzen, Turnen, Wasserfitness, Wandern, Nordic Walking, Radfahren, Langlaufen etc.

Vorbereitung Pensionierung verändert das Leben

Eine selbstbestimmte Lebensgestaltung in der dritten Lebensphase sollte gut vorbereitet werden. Es gilt, rechtliche, finanzielle und versicherungstechnische Abklärungen zu treffen. Neue Möglichkeiten stehen offen. Wie soll die Zeit eingesetzt werden? Wo liegen Stärken und Interessen? Wir führen regelmässig Seminare, Kurse und Referate zur Vorbereitung auf die Pensionierung durch.

Die Kurse können auch online über unsere Website gebucht werden unter www.lu.prosenectute.ch/Online-Anmeldung.



Kursprogramm «impulse»

Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Freizeit

Bildung und Kultur

Telefon 041 226 11 96/95

Sport und Bewegung

Telefon 041 226 11 91/52

Vorbereitung Pensionierung

Telefon 041 226 11 95

Online-Anmeldung

lu.prosenectute.ch/Online-Anmeldung



Fachwissen

«Es ist nicht von Bedeutung, wie langsam du gehst, solange du nicht stehen bleibst.»

Konfuzius, chinesischer Philosoph (511-479 v. Chr.)

Der Bereich Beratung Gemeinden/Projekte von Pro Senectute Kanton Luzern unterstützt Gemeinden, Institutionen, Firmen und Gruppen bei der Entwicklung von Strategien und Projekten rund um das Alter(n). Sie hilft den Beteiligten bei der Gestaltung von zukunftsorientierten, partizipativen Prozessen sowie durch Schulungs- und Weiterbildungsangebote.

Die Fachstelle Beratung Gemeinden/Projekte von Pro Senectute steigert die Lebensqualität der über 60-jährigen Menschen vor Ort und findet Lösungen für gesellschaftliche, alterspolitische Herausforderungen und Fragestellungen. Ein wichtiger Aspekt der Projekt- und Gemeinwesenarbeit ist die Mobilisierung und Mitwirkung der Bevölkerung. Auch der Einbezug örtlicher Institutionen (Behörden, Schulen, Vereine, Kirchen etc.) und die Vernetzung mit bestehenden Projekten und Initiativen sind dabei von zentraler Bedeutung.

Umfassende Fachberatung bei Altersleitbildern und Wohnkonzepten für Gemeinden

Wir begleiten Strategieprozesse und entwickeln oder überarbeiten u.a. Altersleitbilder und Alterswohnkonzepte für Gemeinden. Dabei verfügen wir über ein breites Expertenwissen zu Altersfragen, welches wir Gremien, Arbeitsgruppen und Vorständen zur Verfügung stellen.

Unterstützung beim Aufbau und der Realisation von Altersprojekten

Wir beraten und unterstützen Institutionen und Gruppierungen bei der Entwicklung und Realisierung von Altersprojekten. Wir verfügen über einen breiten Erfahrungsschatz in der Leitung und Umsetzung, u.a. von Betreuungs- und Aufbauprojekten von Seniorengruppen und Besuchsdiensten

wie auch bei der Realisierung von Alters- und Generationenprojekten. Unser Angebot «Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer» zählt auch dazu.

PRO SENECTUTE

LebensRaum

Raum für das Leben im Alter

Die Fachstelle Pro Senectute LebensRaum verfügt über interdisziplinäres Wissen zum Thema «Wohnen im Alter». Unsere Fachleute unterstützen bei der Entwicklung und Realisation von zeitgemässen Wohnkonzepten und altersgerechten Lebensräumen, welche die Interaktion zwischen Menschen fördert, aber auch die Grundbedürfnisse nach Sicherheit und Selbstbestimmung berücksichtigen.

Schulung und Referatstätigkeit

Wir helfen mit bei der Entwicklung und Umsetzung von Schulungsangeboten, z.B. Schulungen von freiwilligen Helferinnen und Helfern im Rahmen von Besuchsdiensten. Unterstützt durch einen Referentenpool ist es uns möglich, zu Altersthemen entsprechende Fachreferentinnen und Fachreferenten zu vermitteln.



Informationen

Beratung Gemeinden/Projekte

Telefon 041 226 11 81

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch



Weitere Dienstleistungen

«Die eine Generation baut die Strasse, auf der die nächste fährt.»

Chinesische Weisheit

zenit

Zenit – gut informiert älter werden

Das kostenlose Magazin von Pro Senectute Kanton Luzern für den dritten und vierten Lebensabschnitt dient der Leserschaft als Informations- und Serviceplattform und fördert das Bewusstsein rund um das Älterwerden. Das Magazin zenit erscheint 4 x im Jahr in einer Auflage von 53'500 Exemplaren. In der Juni- und November-Ausgabe liegt jeweils das Kursprogramm «impulse» von Bildung+Sport bei.

Newsletter

Mit unserem vielbeachteten, monatlichen Newsletter informieren wir über das Aktuellste rund ums Alter und das Älterwerden.

Unterhaltung und Information

Unsere Veranstaltungen richten sich an ältere Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen sowie am Thema Interessierte. Wir organisieren Konzerte, Impuls- und Infoveranstaltungen, Fachvorträge, Podiumsdiskussionen und vieles mehr.

Freiwilligenarbeit – bleiben Sie aktiv, für sich und andere

Unsere rund 1400 Freiwilligen sind für Pro Senectute Kanton Luzern unentbehrlich. Viele Leistungen und Angebote können wir nur dank der Unterstützung und Mithilfe von zahlreichen Freiwilligen anbieten. Wir suchen laufend Frauen und Männer, die uns mit ihren Kompetenzen und ihrem Wissen unterstützen. Wir beraten und informieren gerne unverbindlich über die Möglichkeiten eines Engagements.

club **66** sixtysix
unterstützt pro senectute kanton luzern

Gönner werden –

profitieren und gleichzeitig Gutes tun

Pro Senectute Kanton Luzern bietet mit dem Gönnerverein «club sixtysix» ein vorteilhaftes Einkaufs- und Mitgliedersystem an. Attraktive Einkaufsvergünstigungen bis zu 60 % erwarten die Mitglieder in rund 180 auserlesenen Geschäften im Kanton Luzern. Erwachsene jeden Alters können für mindestens 66 Franken Mitglied werden.



Zenit – gut informiert älter werden

Bestellung Gratisabo

Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch

Zenit-Inserenten

Telefon 041 226 11 93
redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch

Anmeldung Newsletter

lu.prosenectute.ch/Newsletter

club sixtysix

Telefon 041 226 11 88
info@club66.ch, club66.ch

Beratung und Vermittlung von Freiwilligen

Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Freiwilligenarbeit



Eindrückliche Zahlen

«Das Greisenalter, das alle zu erreichen wünschen, klagen alle an, wenn sie es erreicht haben.»

Marcus Tullius Cicero

3'043	Menschen wurden von der Sozialberatung betreut und unterstützt.
1'146'965	Franken wurden für einmalige und periodische Einzelhilfen ausgerichtet.
7'458	Personen nutzten die rund 600 Bildungs- und Sportangebote.
200	Offene Sportgruppen wurden angeboten.
280	Kursleitende setzten sich im Seniorensport ein.
80	Fachreferentinnen und -referenten waren im Bildungsbereich tätig.
10'730	Lektionen wurden im Bereich Bildung+Sport angeboten.
101'000	Mahlzeiten wurden ausgeliefert.
1'506	Steuererklärungen wurden ausgefüllt.
26	Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung fanden statt.
72	Personen aus 12 Gesprächsgruppen besuchten 123 Treffen für Angehörige von Demenzkranken.
1'000	Mal wurden Seniorinnen und Senioren beim Eintritt in eine neue Wohnsituation begleitet.
632'411	Franken spendete die Luzerner Bevölkerung an der Herbstsammlung.
53'500	Haushalte erhielten viermal pro Jahr das Magazin zenit - gut informiert älter werden.
490	Menschen nahmen den Treuhanddienst in Anspruch.
97	Beratungsgespräche der unentgeltlichen Rechtsauskunft fanden statt.
1'214	Einsätze verzeichnete die Alltagshilfe.
199	Betroffene wurden von der Infostelle Demenz beraten.
250	Personen engagierten sich beim Projekt «Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer».

Geschäftsjahr 2021



Zahlen und Fakten

Pro Senectute Kanton Luzern (Stand April 2021)

- 65 Mitarbeitende an 3 Standorten
- 1'400 Freiwillige

Die 130 Ortsvertretende sind ein wichtiges Bindeglied zwischen den regionalen Beratungsstellen und älteren Menschen in den Gemeinden. Die ehrenamtlich tätigen Personen besuchen die Seniorinnen und Senioren z.B. zur Weihnachtszeit, am Geburtstag, bei Krankheit oder bei Einsamkeit und Isolation. In den meisten Gemeinden wird die jährliche Herbstsammlung durch die Ortsvertretungen organisiert und durchgeführt.



Allgemeine Auskunft
Beratung und Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Anmeldung Newsletter
Magazin zenit - gut informiert älter werden
club sixtysix – Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Beratung (Termine nach Vereinbarung)
Finanzen
Gesundheit und Lebensgestaltung
Wohnen
Recht
Vorsorge

Infostelle Demenz / Angehörigengruppen
Telefon 041 210 82 82
infostelle@alz.ch

Treuhanddienst/Büroassistentin
Steuerklärungsdienst

Mahlzeitendienst
Alltags- und Umzugshilfe

Notruflösungen
Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch

Bewegung und Sport
Bildung und Kultur
Ferienangebote
Vorbereitung Pensionierung
Referate und Vorträge

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im Alter, Projektsupport und Schulungen für Gemeinden, Institutionen und Gruppen, Regionale Drehscheiben, Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, Postfach, 6002 Luzern
Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Newsletter
redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch
info@club66.ch, club66.ch

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Telefon 041 319 22 88
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke
Telefon 041 268 60 90, Fax 041 268 60 99
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau
Telefon 041 972 70 60, Fax 041 972 70 69
willisau@lu.prosenectute.ch

Treuhand+Steuern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

Treuhand

Telefon 041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuern

Telefon 041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch

Hilfen zu Hause

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Telefon 041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

Telefon 041 211 25 25

Bildung+Sport

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Beratung Gemeinden / Projekte

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Telefon 041 226 11 81
beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

Jede Spende hilft!

Spendenkonto IBAN CH56 0900 0000 1502 9190 8
lu.prosenectute.ch

